

療養者名 様 ( 明・大・昭 年生まれ 男性・女性 )

## 温泉療養指示書

平成 年 月 日

病名

主な自覚症状

滞在期間 平成 年 月 日 ~ 月 日まで 日間

温泉地名

温泉泉質名 単純温泉 塩化物泉 (食塩泉) 炭酸水素塩泉 (重曹泉) 酸性泉  
二酸化炭素泉 (炭酸泉) 硫酸塩泉 鉄泉 硫黄泉 放射能泉

入浴プログラム

一日の入浴回数

一回の入浴回数

浴槽の種類

半身浴 ( 分 ) 全身浴 ( 分 ) 気泡浴 ( 分 ) いずれも汗ばむ程度が目安  
打たせ湯 (一カ所 5 分で合計 20分まで) 箱むし (10分) 寝湯 (20分以上)

一般的注意事項

入浴に関する注意事項 (「温泉療養の手帖：上手な入浴法の項」参照)

食事に関する注意事項 (体重 Kg / 身長 cm 標準体重 Kg)  
一日の摂取カロリー: Kcal

運動に関する注意事項

その他

温泉療養アドバイザー名