

ヒスイ文化に彩られた大地と海の恵みを楽しむ

健康づくり大学

糸魚川キャンパス

新潟県
糸魚川市

日本随一のヒスイ産出地として知られ、
縄文時代からのヒスイ文化が息づくまち、糸魚川。
清らかな水と空気、湧き出でる温泉、新鮮な野菜や海産物…
自然の恵みに感謝しながら、健康づくりを学びましょう。

古代のこの地方を治めていたとされる「奴奈川姫」。
「古事記」に美しく聡明であった奴奈川姫についての記述が残されています。

■開催日程

平成19年

10月18日(木)~19日(金)

■会場

新潟県糸魚川市
フォッサマグナ糸魚川温泉周辺

〔宿泊先〕ホテル糸魚川 <http://www.itoigawa.co.jp>

■参加費

- 1泊2日4食(消費税・入湯税込み)
4名1室…お一人様 **15,000円**
3名1室…お一人様 **16,000円**
2名1室…お一人様 **17,000円**

- 日帰り(昼食2回込み)
お一人様 **4,000円**

■申込方法

下記へお電話いただくか、裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。

■募集人数

70名

■申込期限

平成19年10月5日(金)

※定員になり次第締め切らせていただきます。

■お申し込み・お問い合わせ

糸魚川市建設産業部商工観光課 観光係

TEL 025-552-1511(内線2358)

FAX 025-552-7372

E-mail kanko@city.itoigawa.niigata.jp

糸魚川市ホームページ <http://www.city.itoigawa.niigata.jp/>

主催/糸魚川市

後援/糸魚川市健康づくり大学事業推進協議会
(社)民間活力開発機構

楽しんで健康!

- 潮風の中でノルディックウォーク
- ヒスイを探しながら海岸を散策
- 温水プールで水中運動実践

食べて健康!

- コシヒカリの新米と地場産食材
- 体にやさしい健康メニュー
- カロリー表示の安心メニュー

学んで健康!

- 保健師による健康チェック
- 天然温泉での温泉療養講座
- 糸魚川の歴史とヒスイのお話



越の丸ナス

